

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4  
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ "Π. ΧΑΜΗΛΟΘΩΡΗΣ"  
29-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**  
**ΑΓΩΝΑΣ Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	Προθέρμανση 1ου γκρουπ εκτός οργάνων		
9:30	10:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ		
10:00	10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	
10:30	11:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
11:00	11:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
11:30	12:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ
12:00	12:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
12:30	13:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
13:00	13:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
13:30	14:00		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
14:00	14:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
14:30	15:00	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 1ο γκρουπ	
15:00	15:30	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 1ο γκρουπ
15:30	16:15	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 2ο γκρουπ
16:15	17:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ
17:00	17:30	ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ
17:30	18:00		ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ
18:00	18:30		ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ
18:30	19:00			ΑΝΤΡΕΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4  
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ "Π. ΧΑΜΗΛΟΘΩΡΗΣ"  
29-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ  
ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4

		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	Προθέρμανση 1ου γκρουπ		
9:30	10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1		ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4
10:00	10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 1ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3
10:30	11:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 1ο γκρουπ	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1
11:00	11:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 2ο γκρουπ	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ2 + ΕΠ3 + ΕΠ4
11:30	12:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 1ο γκρουπ
12:00	12:30	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1 + ΕΠ2	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 2ο γκρουπ
12:30	13:00	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1 + ΕΠ2	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1
13:00	13:30		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4	
13:30	14:30	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ</b>		