



ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ  
ΔΗΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ  
ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΑ  
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ  
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟ  
ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΕΣ ΣΕ  
ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ  
ΑΝΑΓΚΩΝ

**ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΗΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ**

Έχοντας υπόψη:

1. Ο Ν.3013/2002 "Περί αναβάθμισης της Πολιτικής Προστασίας και λοιπές διατάξεις". (ΦΕΚ102, τευχ. Α)
2. Ο Ν.4249/24-3-2014 "Αναδιοργάνωση της Ελληνικής Αστυνομίας, του Πυροσβεστικού Σώματος και της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας κλπ" (ΦΕΚ 73, τευχ. Α)
3. Το Π.Δ. 575/1980 "Περί κηρύξεως ιδιαιτέρως ευαίσθητων εις πυρκαγιές περιοχών δασών και δασικών εκτάσεων ως επικινδύνων" (ΦΕΚ 157, τευχ Α).
4. Το Π.Δ. 24/2015 «Σύσταση και μετονομασία Υπουργείων, μεταφορά της Γενικής Γραμματείας Κοινωνικών Ασφαλίσεων» (ΦΕΚ 20, τευχ. Α')
5. Η ΥΑ1299/7-4-2003 έγκριση Υπουργού Εσωτερικών του Γ. Σ. Π. Π. με την συνθηματική λέξη Ξενοκράτης (ΦΕΚ 423 τευχ. Β)
6. Το υπ' αριθμ. 3515/28-6-2013 "3η Έκδοση του Γενικού Σχεδίου Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών εξαιτίας Δασικών Πυρκαγιών, στα πλαίσια του Γενικού Σχεδίου Πολιτικής Προστασίας με τη συνθηματική λέξη "Ξενοκράτης"."
7. Τον Φεβρουάριο του 2020, ψηφίστηκε ο Νόμος 4662/2020 που αφορά τον Εθνικό Μηχανισμό Διαχείρισης Κρίσεων και Αντιμετώπισης Κινδύνων, αναδιάρθρωση της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, αναβάθμιση συστήματος εθελοντισμού πολιτικής προστασίας, αναδιοργάνωση του Πυροσβεστικού και άλλες διατάξεις

Σε εφαρμογή του Σχεδίου για την Οργανωμένη Απομάκρυνση από τα Δημοτικά καταστήματα σε όλες τις Κοινότητες από Υπαλλήλους και Δημότες σε περιπτώσεις Εκτάκτων Αναγκών καταρτίζεται ο παρών Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας.

Σκοπός του είναι :

- η προστασία των εργαζομένων και των πολιτών που πιθανώς να βρίσκονται μέσα στα δημοτικά καταστήματα,
  - η προστασία του κτιριακού συγκροτήματος,
  - του εξοπλισμού και του αρχαιακού υλικού,
- σε περιπτώσεις εκδήλωσης εκτάκτων αναγκών.

**Για όλα τα Δημοτικά Καταστήματα θα υλοποιηθούν τα ακόλουθα:**

1. Δημαρχείο Μαραθώνα, Οινόης 6, Μαραθώνας **Σταθμός 1**
2. Δημοτικό Κατάστημα Γυάλινο, Αίθουσα Δημοτικών Συμβουλίων, Αφετηρία Μαραθωνίου Δρόμου, Μαραθώνας **Σταθμός 2**
3. Δημοτικό Κατάστημα, Παλαιό Δημαρχείο, Δημοτικό Θέατρο, Μ. Μαντά 22, Μαραθώνας **Σταθμός 3**
4. Δημοτικό Κατάστημα Νέας Μάκρης, Λ. Μαραθώνος 104, Νέα Μάκρη **Σταθμός 4**
5. Κτίριο Υπηρεσιών, Κέντρο Επιχειρήσεων Πολιτικής Προστασίας, Πολιτιστικό Πάρκο, Λ. Μαραθώνος 196, Νέα Μάκρη
6. Γραφεία Σταθμού Μεταφόρτωσης, Λ. Διονύσου 5ο χιλ., Νέα Μάκρη **Σταθμός 5**
7. Δημοτικό Κατάστημα Γραμματικού, Γραμματικό **Σταθμός 6**
8. Δημοτικό Κατάστημα Βαρνάβα, Βαρνάβας **Σταθμός 7**

- Σύνταξη του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης
  - Διοργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας για σεισμό, πυρκαγιά, πλημμύρα, τεχνολογικό.
  - ενημέρωση του προσωπικού, των πολιτών που τα επισκέπτονται καθώς και των αρμόδιων φορέων που καλούνται να συνδράμουν στην υλοποίηση του Σχεδίου.
- Το Σχέδιο αυτό θα επικαιροποιηθεί οποτεδήποτε κριθεί απαραίτητο.

Για το λόγο αυτό με ευθύνη των Διευθυντών ή των Προϊσταμένων που οι υπηρεσίες τους στεγάζονται σε αυτά, θα συζητηθεί το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης και θα ληφθούν, όπου απαιτείται, αποφάσεις για κοινές δράσεις και ασκήσεις ετοιμότητας μέσα από τα Μνημόνια Ενεργειών.

### **Ενέργειες πριν το έκτακτο περιστατικό**

#### **Γενικά Στοιχεία**

Τον συντονισμό των ενεργειών για την εφαρμογή του Σχεδίου τον έχει ο/η Διευθυντής /τρια του Δημοτικού Καταστήματος, ο/η Προϊστάμενος /νη, οι υπηρεσίες του οποίου στεγάζονται στα Δημοτικά Κτίρια (Όπου δεν υπάρχει διευθυντής, συντονιστής θα οριστεί ο ανώτερος κατά την ιεραρχία υπάλληλος).

#### **ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ**

1. Α} Δημαρχείο Μαραθώνα  
Β} Γυάλινο Κτίριο στην Αφეთρία  
Γ} Παλαιό Δημαρχείο  
ο εκάστοτε Διευθυντής της Διεύθυνσης Καθαριότητας, Ανακύκλωσης, Περιβάλλοντος, Συντήρησης Πρασίνου και Υποδομών σε συνεργασία με τον/την εκάστοτε Πρόεδρο της Δημοτικής Κοινότητας Μαραθώνα
2. Δ} Δημοτικό Κατάστημα Νέας Μάκρης, Λ. Μαραθώνος, Νέα Μάκρη  
Για τον 1<sup>ο</sup> όροφο : ο/η εκάστοτε Διευθυντής/τρια Διοικητικών Υπηρεσιών  
Για το ισόγειο: ο/η εκάστοτε Διευθυντής/τρια Οικονομικών Υπηρεσιών  
Για το υπόγειο: ο/η εκάστοτε Διευθυντής/τρια Τεχνικών Υπηρεσιών  
Οι εκάστοτε Διευθυντές/ντριες θα είναι σε συνεργασία με τον/την εκάστοτε Πρόεδρο της Δημοτικής Κοινότητας Νέας Μάκρης.
3. Ε} Κτίριο Υπηρεσιών, Κέντρο Επιχειρήσεων Πολιτικής Προστασίας, Πολιτιστικό Πάρκο, Λ. Μαραθώνος 196 , Νέα Μάκρη  
Για τον 1<sup>ο</sup> όροφο: ο/η εκάστοτε Διευθυντής/τρια της Κ.Ε.Δ.Μ.Α  
Για το Ισόγειο: ο/η εκάστοτε Διευθυντής/τρια ή Προϊστάμενος/νη του Αυτοτελούς Τμήματος Κοινωνικής Συνοχής, Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού.
4. Σταθμός Μεταφόρτωσης: Λ. Διονύσου, 5οχιλ από Νέα Μάκρη  
Ο εκάστοτε Προϊστάμενος του Τμήματος Συντήρησης και Κίνησης Οχημάτων
5. Δημοτικό Κατάστημα Γραμματικού, Γραμματικό  
Ο/Η εκάστοτε Διευθυντής/τρια Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης  
Σε συνεργασία με τον/την εκάστοτε Πρόεδρο της Δημοτικής Κοινότητας Γραμματικού

6. Δημοτικό Κατάστημα Βαρνάβα, Βαρνάβας  
Ο/Η εκάστοτε Προϊστάμενος/νη ή ανώτερος Υπάλληλος, σύμφωνα με την ιεραρχία, Σε συνεργασία με τον/την εκάστοτε Πρόεδρο της Δημοτικής Κοινότητας Βαρνάβα.
7. Οι ανωτέρω αναφερόμενοι είναι υπεύθυνοι για τον έλεγχο της εφαρμογής του Σχεδίου και κυρίως για το μέρος των ενεργειών που τους αναλογούν πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από κάθε συμβάν ή άσκηση ετοιμότητας.
8. Ο Σύλλογος των Εργαζομένων συμμετέχει στις δοκιμαστικές εφαρμογές του Σχεδίου και κάνει σχετικές προτάσεις για την Επικαιροποίηση και τη βελτίωσή του.

#### **ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Τη σύνθεση των ομάδων εργασίας που περιγράφονται στην επόμενη παράγραφο και οι οποίες θα μεριμνήσουν για τις ενέργειες διαχείρισης του κινδύνου στα Δημοτικά Καταστήματα θα ορίσουν με μνημόνια ενεργειών οι εκάστοτε Διευθυντές/ντριες, τα οποία θα υπογράψουν και θα κοινοποιήσουν στο Τμήμα Πολιτικής Προστασίας.

#### **Προσωπικό Δημοτικού Καταστήματος:**

- α. Διευθυντής/ντρια :  
β. Αναπληρωτής διευθυντής/ντρια:  
ή Προϊστάμενος  
γ. Προσωπικό  
Άνδρες :  
Γυναίκες:  
Σύνολο Εργαζομένων :

#### **Ανάθεση Αρμοδιοτήτων στο Προσωπικό του Δημοτικού Καταστήματος**

Οι Διευθυντές και οι Προϊστάμενοι και το λοιπό διοικητικό προσωπικό:

- ενημερώνονται για το Σχέδιο και το μελετούν ώστε να γνωρίζουν τα καθήκοντά τους.
- εκπαιδεύονται σχετικά με τις ενέργειες που προβλέπονται για την εφαρμογή του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης, συμμετέχοντας στις προβλεπόμενες ασκήσεις ετοιμότητας και μεριμνούν για τη βελτίωση του Σχεδίου κάνοντας σχετικές προτάσεις.

#### **Ενέργειες Ομάδων**

1. Γενικός Υπεύθυνος: ο/η εκάστοτε Διευθυντής/ντρια ή Προϊστάμενος/νη ανά Δημοτικό Κατάστημα, ως έχει οριστεί ανωτέρω, για τις Ενέργειες Διαχείρισης του έκτακτου περιστατικού.

#### **Γενικός υπεύθυνος:**

Διευθυντής/ντρια .....  
με αναπληρωτές  
τον/την Αναπληρώτ... διευθυντή/ντρια .....

#### **Αρμοδιότητες:**

- Ευθύνη συμπλήρωσης του Μνημονίου ενεργειών.
- Συντονισμός όλων των σχετικών ενεργειών.
- Ευθύνη για εκπαίδευση και προετοιμασία του προσωπικού.
- Ευθύνη πραγματοποίησης των απαραίτητων Ασκήσεων Ετοιμότητας, καταγραφής τους στο Ημερολόγιο του Δημοτικού Καταστήματος και υποβολή στο Τμήμα Πολιτικής Προστασίας για αξιολόγησής τους.
- Λήψη αποφάσεων σχετικά με τις ελλείψεις που παρατηρήθηκαν κατά τη διάρκεια του σχετικού ελέγχου και τις προτάσεις των υπολοίπων Ομάδων Εργασίας.

#### **Ο Γενικός Υπεύθυνος επίσης αναλαμβάνει:**

- Το συντονισμό όλων των σχετικών ενεργειών για την ασφαλή εκκένωση του δημοτικού κτιρίου ή όχι, ανάλογα της φύσης του συμβάντος σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης.
- Την επικοινωνία με τον Δήμαρχο και το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας για να ενημερώσει και να ενημερωθεί σχετικά, και άλλους φορείς όταν κριθεί αναγκαίο.
- Τη μέριμνα για την παραμονή των υπαλλήλων στο χώρο καταφυγής έως ότου ενημερωθεί για τις περαιτέρω ενέργειες από τους αρμοδίους.

#### **ΧΩΡΟΙ ΚΑΤΑΦΥΓΗΣ ΑΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν πλατείες, πάρκα, χώροι πρασίνου, κοινόχρηστοι χώροι, αθλητικές εγκαταστάσεις, προαύλια χώρων εκπαίδευσης, προαύλια εκκλησιών, ελεύθερα οικοπέδα κ.α.

1. Δημαρχείο Μαραθώνα, Οινόης 6, Μαραθώνας  
Ελεύθερος χώρος μπροστά από το Δημαρχείο
2. Δημοτικό Κατάστημα Γυάλινο, Αίθουσα Δημοτικών Συμβουλίων, Μαραθώνας  
Στους ανοικτούς χώρους των εγκαταστάσεων της Αφετηρίας
3. Δημοτικό Κατάστημα, Παλιό Δημαρχείο, Δημοτικό Θέατρο, Μ. Μαντά 22, Μαραθώνας  
Στον ανοικτό χώρο του Θεάτρου.

Υποδοχή και φροντίδα κλιματιζόμενος χώρος και των υπαλλήλων και των πολιτών από τα τρία δημοτικά καταστήματα:

Αφετηρία Μαραθωνίου Δρόμου - Κλειστό Γυμναστήριο

4. Δημοτικό Κατάστημα Νέας Μάκρης, Λ. Μαραθώνος, Νέα Μάκρη  
Γήπεδο μπάσκετ στην πίσω πόρτα του Δημοτικού καταστήματος.  
Υποδοχή και φροντίδα κλειστοί κλιματιζόμενοι χώροι στο Πολιτιστικό και Αθλητικό Πάρκο Νέας Μάκρης και ο κλιματιζόμενος χώρος στο Πολιτιστικό «Ρώτα» στην Πλατεία Νέας Μάκρης ή εναλλακτικά στο Πολιτιστικό Πάρκο.

5. Κτίριο Υπηρεσιών, Κέντρο Επιχειρήσεων Πολιτικής Προστασίας, Πολιτιστικό Πάρκο, Λ. Μαραθώνος 196 , Νέα Μάκρη  
Στα γήπεδα και στους ανοικτούς χώρους των εγκαταστάσεων  
Υποδοχή και φροντίδα: στο κλειστό γυμναστήριο των εγκαταστάσεων
6. Γραφεία Σταθμού Μεταφόρτωσης, Λ. Διονύσου 5ο χιλ. από Νέα Μάκρη  
Στους ανοικτούς χώρους των εγκαταστάσεων.  
Υποδοχή και φροντίδα σε κλειστό κλιματιζόμενο χώρο: Λυόμενες κατασκευές στο χώρο του Σταθμού.
9. Δημοτικό Κατάστημα Γραμματικού, Γραμματικό  
Ανοικτοί χώροι εγκαταστάσεων & Πλατεία Γραμματικού.  
Υποδοχή και φροντίδα εναλλακτικά και στο Δημοτικό Σχολείο Γραμματικού.
10. Δημοτικό Κατάστημα Βαρνάβα, Βαρνάβα  
Ανοικτοί χώροι εγκαταστάσεων & Πλατεία Βαρνάβα.  
Υποδοχή και φροντίδα εναλλακτικά και στο Δημοτικό Σχολείο Βαρνάβα.

### **Ομάδα Σύνταξης του Μνημονίου Ενεργειών**

#### **Μέλη:**

1. Διευθυντής/ντρια :  
Έχ Προϊστάμενος/νη:
2. Αναπληρωτής διευθυντής/ντρια :
3. Εκπρόσωπος Συλλόγου Εργαζομένων:

#### **Αρμοδιότητες:**

Διενέργεια τακτικού ελέγχου των χώρων του κτιρίου και καταγραφή των ελλείψεων που παρατηρούνται σχετικά με την τήρηση βασικών προϋποθέσεων για την εφαρμογή του Σχεδίου όπως:

- ❖ Ανάρτηση του Σχεδίου στις αίθουσες των γραφείων, στους διαδρόμους, στο χώρο εισόδου των δημοτικών καταστημάτων.
- ❖ Επισήμανση των οδών διαφυγής και των εξόδων του κτιρίου.
- ❖ Δυνατότητα πρόσβασης στις οδούς διαφυγής και τις εξόδους του κτιρίου.
- ❖ Προμήθεια απαραίτητων εφοδίων όπως: ραδιόφωνο με μπαταρίες, τηλεβόας, βασικά είδη παροχής πρώτων βοηθειών, κ.λπ.
- ❖ Επισήμανση και άρση των επικινδυνοτήτων στους χώρους του κτιρίου.
- ❖ Επιλογή του χώρου καταφυγής των υπαλλήλων και πολιτών, κατά περίπτωση.
- ❖ Ενημέρωση όλων των εργαζομένων
- ❖ Επικαιροποίηση των στοιχείων επικοινωνίας των εργαζομένων
- ❖ Δημιουργία σχετικών καταλόγων.
- ❖ Μέριμνα για απρόσκοπτη και ταχεία πρόσβαση στους κεντρικούς διακόπτες ηλεκτροδότησης, καυστήρα θέρμανσης, παροχής νερού.
- ❖ Συνεχής ενημέρωση για τις επικαιροποιημένες ενέργειες προστασίας από τον Ο.Α.Σ.Π και τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, αναλαμβάνει το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας

- ❖ Πραγματοποίηση σε συνεργασία με το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας των προβλεπόμενων ασκήσεων ετοιμότητας και αξιολόγησής τους.
- ❖ Ενημέρωση του Δημάρχου και του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας για τις καταγεγραμμένες ελλείψεις και κατάθεση προτάσεων για τη λήψη μέτρων.

Ο Διευθυντής/ντρια ή Προϊστάμενος/νη αναγράφει στο Ημερολόγιο Ενεργειών σε ποιες ενέργειες έχει προβεί για την Οργάνωση της Πολιτικής Άμυνας, την προμήθεια των υλικών, την εκπαίδευση του προσωπικού, καθώς και κάθε άλλο σημαντικό γεγονός που λαμβάνει χώρα στο Δημοτικό Κτίριο.

#### **Ομάδα Παροχής Πρώτων Βοηθειών**

Μέλη:

- α .....
- β .....
- γ .....
- δ .....
- ε .....

Η Ομάδα αυτή συγκροτείται από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής καθώς και διοικητικό προσωπικό που έχουν επιμορφωθεί σχετικά.

#### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Ενημέρωση σχετικά με το χώρο αποθήκευσης του φαρμακευτικού υλικού.
- ✓ Μέρμνα για την πληρότητα του φαρμακευτικού υλικού και ενημέρωση του Διευθυντή για την ανάγκη προμήθειας απαραίτητων υλικών.
- ✓ Ενημέρωση των μελών της Ομάδας, κατά προτεραιότητα, για θέματα παροχής πρώτων βοηθειών.
- ✓ Μέρμνα για την ενημέρωση των ιδίων και των συναδέλφων τους σε θέματα παροχής πρώτων βοηθειών (με τη σύμφωνη γνώμη του Δημάρχου ), συν- διοργανώνοντας ημερίδες ή σεμινάρια με τον αρμόδιο φορέα της Πολιτείας για σχετικά θέματα.
- ✓ Παροχή πρώτων βοηθειών σε μέλη του προσωπικού του κτιρίου σε περίπτωση τραυματισμού τους.
- ✓ Συγκέντρωση τραυματιών που μπορούν να μετακινηθούν σε πρόσφορο σημείο διακομιδής, κοντά στην έξοδο, ενώ στους βαριά τραυματισμένους παρέχεται βοήθεια στη θέση που βρίσκονται έως ότου φτάσει το Ε.Κ.Α.Β.
- ✓ Ως χώρος της εγκατάστασης Σταθμού Α' Βοηθειών ορίζεται ο χώρος:  
.....

#### **4.Ομάδα Πυρασφάλειας ανά Δημοτικό Κατάστημα**

Μέλη:

- α .....
- β .....
- γ .....
- δ .....
- ε .....

Η Ομάδα Πυρασφάλειας είναι επιφορτισμένη να μεριμνά, να οργανώνει το σύστημα πυρόσβεσης και να καταστέλλει την εκδήλωση πυρκαγιάς στο αρχικό της στάδιο εφόσον πρώτα εκκενωθεί το κτίριο ή παράλληλα της εκκένωσης αν οι συνθήκες το επιτρέπουν.

#### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Ενημέρωση σχετικά με τα μέσα πυρόσβεσης.
- ✓ Εισήγηση προμήθειας των απαραίτητων μέσων πυρόσβεσης και μέριμνα για την τοποθέτησή τους στο κτίριο.
- ✓ Τακτικός έλεγχος της κατάστασης των πυροσβεστικών μέσων και του καυστήρα της κεντρικής θέρμανσης και ενημέρωση για τυχόν προβλήματα ή βλάβες.
- ✓ Γνώση της χρήσης των μέσων πυρόσβεσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- ✓ Μέριμνα για την ενημέρωση των ιδίων και των συναδέλφων τους σε θέματα πυρόσβεσης συν-διοργανώνοντας ημερίδες με τον αρμόδιο φορέα της Πολιτείας καθώς και εκπαίδευσή τους στη χρήση των πυροσβεστικών μέσων, μέσω πρακτικής εφαρμογής.
- ✓ Παρέμβαση στην κατάσβεση μικροεστιών πυρκαγιάς.

Όλο το προσωπικό πρέπει να γνωρίζει τις βασικές οδηγίες πυροπροστασίας και τη χρήση πυροσβεστικών μέσων, γιατί σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης υπεύθυνος για την κατάσβεση τυχόν μικροεστίας είναι όποιος βρίσκεται πιο κοντά σε αυτήν.

#### **Προτείνεται:**

-Στους χώρους των γραφείων (αίθουσες, διαδρόμους, κλπ.) κάθε 15 μ. και ένας πυροσβεστήρας ξηράς σκόνης 6 kg

-Στο χώρο του λεβητοστασίου ένας πυροσβεστήρας οροφής 12 kg ξηράς σκόνης πάνω από τον καυστήρα και ένας πυροσβεστήρας διοξειδίου άνθρακα 6 kg στην είσοδο του λεβητοστασίου.

#### **Ομάδα Ασφάλειας- Ελέγχου Προσέγγισης πολιτών σε επικίνδυνα σημεία**

Μέλη:

- α .....
- β .....
- γ .....
- δ .....
- ε .....

#### **Αρμοδιότητες:**

- Περιορισμός των πολιτών στο χώρο που έχει οριστεί ως ασφαλής χώρος καταφυγής.
- Αποτροπή της προσέγγισης των πολιτών σε επικίνδυνα σημεία (προσόψεις κτιρίων, στύλους, ηλεκτροφόρα καλώδια κ.λπ.).



### **Ομάδα Ελέγχου Δικτύων-Αποκατάστασης Βλαβών**

**Μέλη:**

- α. ....
- β. ....
- γ. ....
- δ. ....

#### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Γνώση της θέσης των κεντρικών διακοπών ηλεκτροδότησης και ύδρευσης, καθώς και πώς θα γίνει η διακοπή στην ηλεκτροδότηση και στην υδροδότηση του κτιρίου με ασφάλεια.
- ✓ Μέριμνα ενεργειών για την αποκατάσταση βλαβών κατά τη διάρκεια της καθημερινής λειτουργίας του κτιρίου.
- ✓ Σύνταξη προτάσεων προς την Οικονομική Υπηρεσία, ώστε να γίνει προμήθεια κατάλληλου εξοπλισμού μόνωσης, εάν δεν υπάρχει ήδη (μονωτικά γάντια, μπότες, κ. ά).

### **Ομάδα Αναζήτησης Ατόμων που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής**

**Μέλη:**

- α. ....
- β. ....
- γ. ....
- δ. ....

#### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Αναζήτηση των κατόψεων του κτιρίου και ενημέρωση για όλους τους χώρους του κτιρίου
- ✓ Διενέργεια σχετικού ελέγχου για να αποκτήσει η Ομάδα πλήρη γνώση των επιμέρους χώρων ώστε να είναι αποτελεσματική σε περίπτωση που χρειαστεί.
- ✓ Συνεργασία με την Ομάδα Παροχής Πρώτων Βοηθειών.
- ✓ Εντοπισμός υπαλλήλων ή πολιτών που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής και ίσως είναι τραυματισμένοι ή εγκλωβισμένοι.

### **Ομάδα Φύλαξης του Αρχείου**

**Μέλη:**

- α. ....
- β. ....
- γ. ....
- δ. ....

### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Γνώση του χώρου φύλαξης και των περιεχομένων ειδών του αρχείου.
- ✓ Ενημέρωση για τα στοιχεία που εμπεριέχονται στους υπολογιστές των γραφείων, καθώς και για τα μέσα αποθήκευσης των εφεδρικών αντιγράφων της βάσης δεδομένων.
- ✓ Επεξεργασία στοιχείων και καθορισμός της διαδικασίας που θα ακολουθηθεί, εάν χρειαστεί, για την ασφαλή μεταφορά του αρχείου.

### **Υπεύθυνοι Επικοινωνίας με τους αρμόδιους φορείς**

#### **Μέλη:**

α. Διευθυντής/ντρια :

ή Προϊστάμενος /νη:

β. Αναπληρωτής διευθυντής/ντρια:

Αναπληρωτής :

### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Καταγραφή των τηλεφώνων των εμπλεκόμενων φορέων – υπηρεσιών στη διαχείριση της έκτακτης ανάγκης, ώστε να είναι εφικτή η επικοινωνία με τους αρμόδιους φορείς, μετά την εκδήλωση ενός έκτακτου περιστατικού και την εκκένωση του Δημοτικού Κτιρίου.
- ✓ Επεξεργασία εναλλακτικών λύσεων επικοινωνίας (π.χ. αγγελιοφόρος) σε περίπτωση που οι γραμμές τηλεφωνίας τεθούν εκτός λειτουργίας.
- ✓ Ενημέρωση των εμπλεκόμενων υπηρεσιών σχετικά με τον τρόπο επικοινωνίας που έχει καθοριστεί σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

### **Ομάδα Υποστήριξης ΑμεΑ**

#### **Μέλη:**

α. ....

β. ....

γ. ....

δ. ....

Τα μέλη της Ομάδας αυτής είναι τα προαναφερόμενα. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν διαθέσιμα άτομα με αποκλειστική αρμοδιότητα την υποστήριξη του Ατόμου με Αναπηρία, τα μέλη του προσωπικού του δημοτικού καταστήματος που θα οριστούν, την ώρα του έκτακτου περιστατικού αποτελούν την Ομάδα Υποστήριξης του Ατόμου ΑμεΑ. Επομένως όλοι θα πρέπει να γνωρίζουν τις ενέργειες που προβλέπονται στο Σχέδιο για την υποστήριξη του Ατόμου ΑμεΑ.

### **Αρμοδιότητες:**

- ✓ Ενημέρωση και Συζήτηση με το Άτομο ΑμεΑ για τις ενέργειες προστασίας που πρέπει να κάνει σε περίπτωση έκτακτου ανάγκης γεγονότος.
- ✓ Σχεδιασμός της διαδικασίας υποστήριξής του κατά τη διάρκεια της εκκένωσης .
- ✓ Ενημέρωση του προσωπικού για τις ενέργειες που προβλέπονται στο Σχέδιο

Έκτακτης Ανάγκης και αφορούν στο Άτομο με αναπηρία. Όλο το διοικητικό προσωπικό πρέπει να γνωρίζει:

- ✓ σε ποια αίθουσα βρίσκεται το Άτομο ΑμεΑ, γιατί αμέσως μετά το πέρας του συμβάντος θα πρέπει να κατευθυνθούν στη συγκεκριμένη αίθουσα για να το βοηθήσουν να την εκκενώσει.

### **Σημείωση**

Οι ανωτέρω ομάδες ταυτίζονται τόσο σε περίπτωση περιστατικού έκτακτης ανάγκης, όσο και στην περίπτωση σεισμικού κινδύνου.

## **ΜΕΤΡΑ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

### **Σκοπός**

Η πρόληψη ή ο περιορισμός των πυρκαγιών που προκαλούνται από διάφορες αιτίες, η κατάσβεσή τους και απελευθέρωση ατόμων που εγκλωβίζονται μέσα στα κτίρια ή άλλους χώρους των Δημοτικών Κτιρίων.

### **Οργάνωση**

Η Πυρασφάλεια των Δημοτικών Κτιρίων επιτυγχάνεται με:

- ☒ Προληπτικά Μέτρα
- ☒ Κατασταλτικά Μέτρα
- ☒ Καθορισμό και οργάνωση του προσωπικού πυρασφάλειας
- ☒ Εξασφάλιση των απαραίτητων για την διάσωση και πυρόσβεση μέσων
- ☒ Εκπαίδευση όλου του προσωπικού στη χρήση των παραπάνω διασωστικών και κατασβεστικών μέσων και
- ☒ Εκπαίδευση των ομάδων Πυρασφάλειας, ώστε σε περίπτωση οποιουδήποτε συμβάντος, να είναι σε θέση να το αντιμετωπίσουν με επιτυχία και να καθοδηγήσουν με ασφάλεια το υπόλοιπο προσωπικό.

### **Προληπτικά μέτρα**

Ο Διευθυντής/ντρια ή ο Προϊστάμενος/νη κάθε Δημοτικού Καταστήματος πρέπει να μελετήσει όλους τους τρόπους που θα συμβάλουν στην πρόληψη ή τον περιορισμό των κινδύνων εκδήλωσης πυρκαγιών από διάφορες αιτίες και να λάβει τα απαραίτητα για το σκοπό αυτό μέτρα, μερικά από τα οποία αναφέρονται παρακάτω:

- ☒ Μεταφέρει έγκαιρα τις αποθηκευμένες εύφλεκτες ή εκρηκτικές ύλες, αλλά και όσες δεν είναι άμεσης χρήσης, σε χώρους μακριά από το προσωπικό ή σε άλλους με στερεά και άφλεκτη στέγη που να παρέχουν ασφάλεια.
- ☒ Προβλέπει να υπάρχει σύστημα μόνιμων εγκαταστάσεων καταιονισμού (νερού, αφρού, κόνεως ή αδρανών αερίων κλπ) σε αποθήκες εύφλεκτων υλών και σε δεξαμενές υγρών καυσίμων κλπ κατά περίπτωση.
- ☒ Φροντίζει για την αποφυγή ανάμιξης των διαφόρων υλικών και ειδικότερα των χημικών προϊόντων, την απομάκρυνσή τους και την κατάλληλη τοποθέτηση των υλών εκείνων για τις οποίες υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης.
- ☒ Μεριμνά για την ύπαρξη διόδων ανάμεσα στα αποθηκευμένα υλικά, για να διευκολύνεται η επέμβαση σε περίπτωση πυρκαγιάς, για την διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος τις ώρες που δεν λειτουργεί το Δημοτικό Κατάστημα (πλην των φώτων ασφαλείας) και για την επιμελή συντήρηση των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων προς αποφυγή βραχυκυκλώματος.

☒ Φροντίζει για την ύπαρξη αλεξικέραυνου, που επιθεωρείται τακτικά. Με αλεξικέραυνο πρέπει να εφοδιάζονται όλες οι επιχειρήσεις οι οποίες παρουσιάζουν σοβαρούς κινδύνους από τους κεραυνούς.

☒ Αναρτά πινακίδες σε εμφανή σημεία, που σ' αυτές να αναγράφονται οδηγίες πρόληψης πυρκαγιών και άλλων ατυχημάτων (εγκλωβισμών, δηλητηριάσεων κλπ), τρόποι ενεργειών του προσωπικού σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς, αλλά και κάθε άλλου μέτρου που θα συμβάλει στην αποφυγή της πυρκαγιάς και την μείωση του κινδύνου από αυτή.

☒ Εποπτεύει, ώστε να γίνεται τακτικός έλεγχος από αρμόδιο όργανο, στις ηλεκτρικές και λοιπές εγκαταστάσεις του Δημοτικού Καταστήματος και γενικά σε όλους τους χώρους στους οποίους υπάρχει κίνδυνος να εκδηλωθεί και να αναπτυχθεί μια πυρκαγιά.

Φροντίζει για την εγκατάσταση αυτόματου συστήματος αποκάλυψης πυρκαγιών (ανιχνευτές φλόγας, θερμότητας, καπνού και αερίων), εκεί όπου κατά περίπτωση κρίνεται αναγκαίο.

### **Κατασταλτικά μέτρα (κατάσβεση πυρκαγιών)**

Αυτά συνίστανται στον εξοπλισμό των Δημοτικών Καταστημάτων και είναι απαραίτητα μέσα καταστολής-κατάσβεσης που διακρίνονται σε:

☒ Στοιχειώδη ή άμεσης επέμβασης

☒ Τακτικά

### **Στοιχειώδη ή άμεσης επέμβασης μέσα και υλικά:**

☒ Είναι τα πρόχειρα φορητά και τροχήλατα μέσα, τα οποία χρησιμοποιούνται με μεγάλη ευκολία και είναι πολύ αποτελεσματικά στην καταπολέμηση των πυρκαγιών στο αρχικό τους στάδιο και για την κατάσβεση νέων μικρών εστιών της φωτιάς.

☒ Τοποθετούνται εντός και εκτός των κτιριακών εγκαταστάσεων σε επίκαιρες και προσιτές για το προσωπικό θέσεις, σε κάθε όροφο ή χώρο και αποτελούν τα βασικά και ειδικά πυροσβεστικά σημεία των Δημοτικών Καταστημάτων

Ειδικότερα τα φορητά μέσα (πυροσβεστήρες) πρέπει να τοποθετούνται σε τοίχους σε ύψος 1,20 μέχρι 1,50 μ. από το δάπεδο, μακριά από μεγάλες εστίες θερμότητας και ανά ένας φορητός πυροσβεστήρας κόνεως κοντά στην ηλεκτρική εγκατάσταση και στον χώρο κεντρικής θέρμανσης.

Επιπλέον στο χώρο του λεβητοστασίου και πάνω από τον καυστήρα και την δεξαμενή πρέπει να τοποθετείται ένας ή και περισσότεροι αυτοδιεγειρόμενοι πυροσβεστήρες οροφής ανάλογοι σε αριθμό και περιεχόμενο της διάστασης του χώρου που πρόκειται να καλύψουν από άποψη πυροπροστασίας.

### **Προσωπικό Πυρασφάλειας (ομάδα Πυρασφάλειας)**

☒ Το προσωπικό πυρασφάλειας πρέπει να επιλέγεται κατά προτίμηση από τους νεότερους και σωματικώς ισχυρότερους του εργατικού ή υπαλληλικού προσωπικού του, οι οποίοι και θα αποτελούν την ομάδα Πυρασφάλειας του Δημοτικού Καταστήματος.

☒ Η σύνθεση της ομάδας πυρασφάλειας αποτελείται από υποομάδες κάθε μια από τις οποίες περιλαμβάνει από δύο κατ' ελάχιστο άνδρες και εξαρτάται κυρίως από σταθερούς συντελεστές όπως:

- Το μέγεθος του Δημοτικού Κτιρίου

- Τη δύναμη σε προσωπικό του Δημοτικού Κτιρίου
- Τα παραγόμενα προϊόντα και ο κίνδυνος πυρκαγιάς από τη φύση των προϊόντων αυτών
- Την κατασκευή των κτιριακών εγκαταστάσεων
- Τον κίνδυνο πυρκαγιάς έξω και
- Την αναμενόμενη βοήθεια και την απόσταση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας από το Δημοτικό Κτίριο.

Στα Δημοτικά Καταστήματα που εργάζονται περισσότερες από μια βάρδιες, η ομάδα πυρασφάλειας πρέπει να καλύπτει όλες τις βάρδιες του 24ώρου.

☒ **Αρχηγός της Ομάδος Πυρασφάλειας και υπεύθυνος για την πυρασφάλεια του Δημοτικού Καταστήματος**, ορίζεται ο πλέον κατάλληλος από ο προσωπικό (π.χ. με προϋπηρεσία στην Πυροσβεστική, Μηχανικός ή Χημικός κλπ).

Ένα άτομο από το προσωπικό πυρασφάλειας ορίζεται αναπληρωτής αυτού.

Όλα τα μέλη της ομάδας πρέπει να έχουν πλήρη γνώση των εγκαταστάσεων και των κινδύνων που υπάρχουν σ' αυτές.

☒ **Τα καθήκοντα και οι υποχρεώσεις του Αρχηγού Πυρασφάλειας** καθορίζονται από τον Διευθυντή /ντρια κάθε Δημοτικού Κτιρίου και αναγράφονται στο Κανονισμό Εσωτερικής Λειτουργίας κάθε Δημοτικού Κτιρίου.

☒ **Υποχρεώσεις –καθήκοντα Αρχηγού Πυρασφάλειας:**

- ✓ Εκπαιδεύεται από την Πυροσβεστική Υπηρεσία της πόλης και αναλαμβάνει την οργάνωση των μέτρων πυρασφάλειας,
- ✓ την συγκρότηση της ομάδας και
- ✓ τη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των μελών της.

Βρίσκεται σε τακτική επαφή με την Πυροσβεστική Υπηρεσία και συμβουλευεται αυτή για κάθε είδους θέμα που αφορά την καλύτερη οργάνωση της πυρασφάλειας του Δημοτικού Κτιρίου

☒ **Για το σκοπό αυτό εκπαιδεύει το προσωπικό πυρασφάλειας:**

- ✓ Στη χρήση των πυροσβεστικών μέσων που υπάρχουν.
- ✓ Στην πρόληψη της πυρκαγιάς ή άλλων συναφών κινδύνων.
- ✓ Στην έγκαιρη σήμανση συναγερμού και αντιμετώπιση της πυρκαγιάς.
- ✓ Στην τεχνική αντιμετώπιση των πυρκαγιών ή την πρόληψη αυτών (η παραπάνω εκπαίδευση πραγματοποιείται αρχικά από την τοπική Πυροσβεστική Υπηρεσία).
- ✓ Υποχρεούται στην εφαρμογή και παρακολούθηση των υποδειχθέντων από την Π.Υ. προληπτικών και κατασταλτικών μέτρων πυρασφάλειας.
- ✓ Επιλέγει τις κατάλληλες θέσεις για την τοποθέτηση των πυροσβεστικών μέσων.
- ✓ Αναγράφει εξωτερικά το είδος των πυροσβεστήρων και την ημερομηνία αναγόμωσης και τους ελέγχει κατά περιόδους.
- ✓ Αναρτά πινακίδες σε επίκαιρες θέσεις στους επικίνδυνους χώρους με την ένδειξη «Απαγορεύεται το Κάπνισμα».
- ✓ Προβαίνει στην κατάσβεση των πυρκαγιών που τυχόν θα εκδηλωθούν.
- ✓ Εκπαιδεύει το προσωπικό της μονάδας και ειδικότερα την ομάδα πυρασφάλειας σε ενέργειες κατάσβεσης πυρκαγιών που εκδηλώνονται μέσα σε ευπαθείς χώρους στους οποίους υπάρχουν εύφλεκτα υλικά, χημικά προϊόντα, αυτοαναφλέξιμα σώματα κλπ καθώς και στη διάνοιξη διόδων για την ευκολότερη απελευθέρωση τυχόν παγιδευθέντων ατόμων και την μεταφορά τους σε ασφαλείς θέσεις.
- ✓ Διενεργεί κατά καιρούς πρακτικές ασκήσεις σε εικονικές πυρκαγιές ή τεχνικώς δημιουργούμενες εστίες φωτιάς, για την απόκτηση ετοιμότητας, ψυχραιμίας

- ✓ και εθισμού του προσωπικού στο σωστό χειρισμό των πυροσβεστικών μέσων.
- ✓ Ενημερώνει όλο το προσωπικό, για τα σημεία και τις θέσεις που βρίσκονται
- ✓ τα πυροσβεστικά μέσα και υλικά και υπενθυμίζει σε αυτό ότι σε περίπτωση πυρκαγιάς ή άλλου συμβάντος, υποχρεούται στην άμεση σήμανση συναγερμού και την ειδοποίηση της Π.Υ., παράλληλα με τις ενέργειες κατάσβεσής της.
- ✓ Τηρεί υποχρεωτικά βιβλίο επιθεωρήσεων στο οποίο καταχωρούνται οι διαπιστούμενες από αυτόν ελλείψεις, παραλείψεις ή άλλες συνθήκες που μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιές ή δυσμενείς καταστάσεις και ενημερώνει για τον σκοπό αυτόν το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου.

### Κατηγορίες Πυρκαγιών

A: Στερεών καυσίμων υλικών

B: Υγρών καυσίμων υλικών ή στερεών που υγροποιούνται κατά την καύση του

C: Αερίων καυσίμων υλικών (π.χ. μεθάνιο, προπάνιο, υδρογόνο, ασετιλίνη, κ.α.).

D: Μετάλλων (π.χ. νάτριο, κάλιο, μαγνήσιο, τιτάνιο, κ.α.).

E: Ηλεκτρικές πυρκαγιές.

### Τύποι φορητών πυροσβεστήρων

#### 1. ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΞΗΡΑΣ ΣΚΟΝΗΣ.

- 1. ΚΥΡΙΩΣ ΣΩΜΑ
- 2. ΣΩΛΗΝΑΣ ΕΚΤΟΞΕΥΣΗΣ ΣΚΟΝΗΣ
- 3. ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΦΙΑΛΙΔΙΟ CO<sub>2</sub>
- 4. ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΠΩΜΑ ΜΕ ΕΠΙΚΡΟΥΣΤΗΡΑ
- 5. ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗΣ ΕΚΤΟΞΕΥΣΗΣ
- 6. ΕΛΑΣΤΙΚΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ
- 7. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΥΠΕΡΠΙΕΣΗΣ
- 8. ΣΩΛΗΝΑΣ ΔΙΟΧΕΤΕΥΣΗΣ CO<sub>2</sub>
- 9. ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΞΗΡΑΣ ΣΚΟΝΗΣ ΜΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΦΙΑΛΙΔΙΟ 20
- 10. ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΝΕΡΟΥ
- 11. ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ CO<sub>2</sub> 21

Αντιμετώπιση πυρκαγιών με πυροσβεστήρες

### Πλημμύρες

Οι πλημμύρες αποτελούν τη δεύτερη πιο συχνή φυσική καταστροφή, μετά τις δασικές πυρκαγιές και συμβαίνει λόγω ραγδαίων βροχοπτώσεων και ισχυρών καταιγίδων, από το ανέβασμα της στάθμης των ποταμών ή από το λιώσιμο χιονιού.

Συμβαίνει επίσης από υποχώρηση φραγμάτων και στην περίπτωση αυτή οι συνέπειες είναι πολύ μεγάλες.

Η πλημμύρα από φυσικά αίτια είτε παρουσιάζει βραδεία εξέλιξη είτε ανήκει στην κατηγορία της ξαφνικής πλημμύρας, που είναι και το πιο συνηθισμένο φαινόμενο στην Ελλάδα. Στον Ελληνικό χώρο οι πλημμύρες οφείλονται σε καταρρακτώδεις βροχές, που συνοδεύουν τη διέλευση υφέσεων.

Οι ξαφνικές πλημμύρες εμφανίζονται σε μικρό χρονικό διάστημα λίγων ωρών ή λιγότερο και έχουν σαν αποτέλεσμα ταχεία ύψωση νερού, το οποίο στο πέρασμα του μπορεί να προκαλέσει μεγάλες καταστροφές σε κατασκευές, όπως κτίρια, γέφυρες κλπ, να παρασύρει

αυτοκίνητα, να ξεριζώσει δέντρα. Τα περισσότερα θύματα εξαιτίας πλημμυρών προέρχονται από τις ξαφνικές πλημμύρες.

Ένα σπανιότερα εμφανιζόμενο είδος πλημμύρας στην Ελλάδα είναι η παράκτια πλημμύρα, η οποία εμφανίζεται στις παράκτιες περιοχές λόγω του κυματισμού της θάλασσας. Ο κυματισμός προκαλείται συνήθως από τους ισχυρούς ανέμους που πνέουν στην περιοχή.

### **Οδηγίες Προστασίας για τις πλημμύρες.**

#### **☒ Προετοιμασία:**

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας -Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το Δημοτικό Κατάστημα δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.

-Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους

#### **☒ Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας:**

Αν είστε μέσα στο κτίριο

-Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

### **Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.**

Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

#### **☒ Μετά την πλημμύρα:**

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.

- Η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κλπ.

- Εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασποροές κλπ.

- Τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.

-Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.

-Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.

-Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.

-Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.

-Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.

-Βεβαιωθείτε από τις Αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.

-Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.

-Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης.

## **ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ**

### **ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΑΝΕΜΟΙ**

Άνεμος είναι η φυσική κίνηση του ατμοσφαιρικού αέρα που ρέει γενικά παράλληλα προς το έδαφος. Αιτία του ανέμου είναι η οριζόντια διαφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης. Όσο μεγαλύτερη είναι η διαφορά πίεσης μεταξύ δύο δεδομένων σημείων τόσο μεγαλύτερη είναι και η ένταση του ανέμου.

#### **☒ Πριν και κατά τη διάρκεια θυελλωδών ανέμων**

-Ασφαλίστε αντικείμενα τα οποία αν παρασυρθούν από τον άνεμο ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς  
-Στερεώστε τις διαφημιστικές πινακίδες που τυχόν έχετε αναρτήσει.  
-Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα του Δημοτικού Καταστήματος.  
-Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλκόνια).

### **ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ**

Οι καταιγίδες είναι από τα πιο βίαια ατμοσφαιρικά φαινόμενα και συνοδεύονται από ραγδαίες βροχές, ισχυρούς ανέμους με μεταβλητή ένταση και διεύθυνση, οι οποίοι μπορεί να φτάσουν τα 50 με 80km/h ή ακόμα και τα 100km/h, από ισχυρές ηλεκτρικές εκκενώσεις, δηλαδή κεραυνούς και πολλές φορές από χαλάζι.

Πώς να εκτιμήσετε την απόσταση από μια καταιγίδα

Μετρήστε το χρόνο που μεσολαβεί μεταξύ της αστραπής και της βροντής σε δευτερόλεπτα. Διαιρέστε το χρόνο που μετρήσατε με το 3 ώστε να υπολογίσετε την απόσταση της καταιγίδας σε χιλιόμετρα.

Λάβετε γρήγορα τα απαραίτητα μέτρα, πριν η καταιγίδα σας πλησιάσει. Η απόσταση είναι ενδεικτική καθώς η καταιγίδα μπορεί να εμφανιστεί πολύ γρήγορα πάνω από την περιοχή στην οποία βρίσκεστε.

#### **☒ Κατά τη διάρκεια της καταιγίδας:**

Αν βρίσκεστε στο Δημοτικό κατάστημα:

-Ασφαλίστε αντικείμενα, που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο ή τη ραγδαία βροχή. Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

#### **☒ Μετά την πλημμύρα:**

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.

- Η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κλπ.

- Εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασποροές κλπ.

- Τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.

-Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.

-Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.

-Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.

-Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.



- Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
  - Βεβαιωθείτε από τις Αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.
  - Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.
  - Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης.
  - Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα.
  - Μην κρατάτε ηλεκτρικές συσκευές ή το τηλέφωνο διότι ο κεραυνός μπορεί να περάσει μέσα από τα καλώδια. Αποσυνδέστε τις συσκευές τηλεόρασης από την κεραία και την παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος.
  - Αποφύγετε να αγγίζετε τις σωληνώσεις των υδραυλικών (τουαλέτες, βρύσες) καθώς συνιστούν καλούς αγωγούς του ηλεκτρισμού.
- Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο**
- Καταφύγετε στο δημοτικό κτίριο ή διαφορετικά καθίστε αμέσως στο έδαφος χωρίς να ξαπλώσετε.
  - Μην καταφύγετε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο.
  - Αποφύγετε τα χαμηλά εδάφη για τον κίνδυνο πλημμύρας.
  - Μην πλησιάζετε μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. αυτοκίνητα, ποδήλατα, σύνεργα κατασκήνωσης κλπ.)

### **Χαλαζόπτωση**

Προφυλαχθείτε αμέσως. Μην εγκαταλείψετε τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθείτε ότι η καταιγίδα πέρασε.

### **Χιονόπτωση / Δριμύ ψύχος**

Κατά τη διάρκεια του χειμώνα σημειώνονται στη χώρα μας χιονοπτώσεις που διαρκούν από μερικές ώρες μέχρι μερικές ημέρες και συχνά συνοδεύονται από χαμηλές θερμοκρασίες και ισχυρούς ανέμους.

Οι χιονοπτώσεις μπορεί να είναι τοπικές ή να επηρεάσουν μεγάλο μέρος της χώρας. Συνήθως, οι ισχυρότερες χιονοπτώσεις σημειώνονται στις βόρειες και ορεινές περιοχές της χώρας, όπου το χιόνι παραμένει για όλη σχεδόν τη χειμερινή περίοδο.

#### **☒ Προετοιμασία:**

-Φροντίστε για εξοπλισμό καθαρισμού του χιονιού (π.χ. φτυάρια).

#### **☒ Κατά τη διάρκεια της χιονόπτωσης:**

*Αν βρίσκεστε στο δημοτικό κατάστημα:*

-Διατηρείστε το δημοτικό κτίριο ζεστό και παραμείνετε σε αυτό όσο μπορείτε.

-Φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια.

#### **Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο**

-Πηγαίνετε σε ασφαλές μέρος χωρίς να εκτεθείτε στη χιονοθύελλα.

-Ντυθείτε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο και φορέστε ζεστές αδιάβροχες μπότες.

-Προτιμήστε ένα αδιάβροχο εξωτερικό ρούχο.

-Προσέξτε τις μετακινήσεις σας σε περιοχές όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις.

### **Παγετός**

Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται προσοχή όταν οι εργαζόμενοι βρίσκονται σε εξωτερικούς χώρους, για την αποφυγή τραυματισμών από ολισθηρότητα.

### **Καύσωνας**

Ημέρες με υψηλές θερμοκρασίες είναι ημέρες κατά τις οποίες οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν σε υψηλά επίπεδα τις μεσημβρινές και πρώτες απογευματινές ώρες. Καύσωνας, για τις κλιματικές συνθήκες της Ελλάδας, θεωρείται μια περίοδος τουλάχιστον 3 ημερών, όπου οι θερμοκρασίες στις πεδινές περιοχές της ηπειρωτικής χώρας ξεπερνούν τους 37°C και η μέση ημερήσια θερμοκρασία είναι τουλάχιστον 31°C, δηλαδή η θερμοκρασία δε μειώνεται αρκετά κατά τις νυκτερινές ώρες (δεν πέφτει κάτω από τους 25-26°C).

-Αποφύγετε την έκθεση και παραμονή σε εξωτερικούς χώρους και παραμείνετε σε σκιερά και δροσερά μέρη μακριά από χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.

-Αποφύγετε το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.

-Προτιμήστε τα ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικό υλικό για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα.

-Φροντίστε η διατροφή σας να αποτελείται από ελαφρά και μικρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά. Περιορίστε τα λιπαρά.

-Πίνετε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων).

### **Κατολισθήσεις / Καθιζήσεις**

Το φαινόμενο της κατολίσθησης αναφέρεται στη διατάραξη της ισορροπίας μιας μάζας εδάφους ή βράχου. Οι κατολισθήσεις αποτελούν μέρος των φυσικών διεργασιών εξέλιξης του γήινου ανάγλυφου, ωστόσο μπορούν να προκληθούν και από εξωτερικές παρεμβάσεις με την έμμεση ή άμεση συμβολή του ανθρώπου.

#### **☒ Ενέργειες πριν την εκδήλωση της κατολίσθησης**

Οι κατολισθήσεις συμβαίνουν συνήθως σε περιοχές που έχουν συμβεί και στο παρελθόν. Ζητήστε πληροφορίες για τις κατολισθήσεις στην περιοχή σας.

Τι να κάνετε αν υποψιάζεστε ότι υπάρχει άμεσος κίνδυνος κατολισθήσεων.

-Επικοινωνήστε με τις τοπικές Αρχές, Πυροσβεστική, Αστυνομία ή Διεύθυνση Τεχνικών Έργων. Οι τοπικοί φορείς είναι οι πλέον κατάλληλοι να εκτιμήσουν έναν ενδεχόμενο κίνδυνο.

-Αν βρίσκεστε σε περιοχές επικίνδυνες για κατολισθήσεις και λασποροές, ενημερωθείτε για τις πιθανές οδούς διαφυγής.

-Ενημερωθείτε από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και το διαδίκτυο για προειδοποιήσεις σχετικές με φαινόμενα έντονων ή παρατεταμένων βροχοπτώσεων. Μετά από περιόδους παρατεταμένων βροχοπτώσεων αυξάνεται ο κίνδυνος εκδήλωσης κατολισθήσεων.

#### **☒ Ενέργειες κατά την διάρκεια εκδήλωσης κατολισθήσεων**

-Απομακρυνθείτε το ταχύτερο δυνατό από την περιοχή εκδήλωσης της κατολίσθησης.

-Αν παραμείνετε στο Δημοτικό κατάστημα, μετακινηθείτε σε ψηλότερους ορόφους.

-Εάν είναι αδύνατο να απομακρυνθείτε καθίστε στο πάτωμα σε εμβρυακή στάση και προστατέψτε το κεφάλι σας.

-Να είστε έτοιμοι να μετακινηθείτε γρήγορα. Δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια του εαυτού σας και όχι των υπαρχόντων σας.

#### **☒ Ενέργειες μετά την εκδήλωση κατολισθήσεων**

-Μείνετε μακριά από την περιοχή της κατολίσθησης. Μπορεί να υπάρχει κίνδυνος εκδήλωσης νέας κατολίσθησης.

-Παρακολουθείτε τους τοπικούς ραδιοφωνικούς ή τηλεοπτικούς σταθμούς για τις τελευταίες πληροφορίες σχετικά με την αντιμετώπιση των έκτακτων αναγκών που προέκυψαν από την εκδήλωση της κατολίσθησης.

-Ελέγξτε για τραυματίες και παγιδευμένα άτομα περιμετρικά του χώρου εκδήλωσης της κατολίσθησης, χωρίς να εισέλθετε σε αυτόν. Κατευθύνεται τα σωστικά συνεργεία στις θέσεις των παγιδευμένων.

- Ελέγξτε για βλάβες σε δίκτυα κοινής ωφέλειας.
- Ελέγξτε για ζημιές τα κρίσιμα σημεία για την στατικότητα του Δημοτικού Καταστήματος.

### **Γενικές Οδηγίες**

Φροντίστε να ενημερώνεστε διαρκώς από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων.

Οι επίσημες πηγές ενημέρωσης είναι η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (Ε.Μ.Υ.) και η **Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας**.

### **Σε περίπτωση ανάγκης καλέστε εναλλακτικά:**

Αστυνομία 100,  
Πυροσβεστικό Σώμα 199,  
ΕΚΑΒ 166, τον δωρεάν  
Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης 112.

### **Μόλις περάσει η κακοκαιρία**

Παρακολουθείτε συνεχώς από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση τις επίσημες προειδοποιήσεις ή συμβουλές.

## **ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ**

Οι διάφορες ανέσεις και ευκολίες, οι οποίες θεωρούνται αυτονόητες στα πλαίσια του σύγχρονου πολιτισμού, οφείλονται στην ανάπτυξη της τεχνολογίας και είναι το αποτέλεσμα των σχετικών ανθρωπίνων δραστηριοτήτων. Οι δραστηριότητες αυτές συνεπάγονται ταυτόχρονα και την δημιουργία αντιστοίχων νέων κινδύνων για τον πληθυσμό και το περιβάλλον. Σε εθνικό επίπεδο, αλλά και διεθνώς, έχουν θεσπιστεί και συνεχώς αναπροσαρμόζονται κανονισμοί και τεχνικές προδιαγραφές, που στοχεύουν κατ' αρχήν στην πρόληψη, δηλαδή στην αποφυγή των συμβάντων (ατυχημάτων), αλλά και στην μείωση των επιπτώσεών τους στον πληθυσμό αλλά και στο περιβάλλον. Οι τεχνικές προδιαγραφές και οι κανονισμοί, καθώς και τα βελτιωμένα συστήματα διοίκησης, έχουν σαν αποτέλεσμα την μείωση του αριθμού των συμβάντων, αλλά δεν εξασφαλίζουν ότι δεν θα συμβούν ατυχήματα.

Οι τεχνολογικές καταστροφές οφείλονται συνήθως σε τεχνολογικούς κινδύνους, οι οποίοι δεν αντιμετωπίζονται κατ' αρχήν με τον πρόπονα τρόπο ή σε τεχνολογικά συμβάντα (ατυχήματα) τα οποία προκαλούνται από ανθρώπινα λάθη, αστοχίες εξοπλισμού, οργανωτικές ή διοικητικές δυσλειτουργίες, κλπ. και ξεφεύγουν από τον έλεγχο. Μπορούν όμως να είναι και το αποτέλεσμα είτε άλλων φυσικών καταστροφών (σεισμών, κεραυνών, ισχυρών βροχοπτώσεων κλπ) είτε σκόπιμων ανθρωπίνων ενεργειών.

### **Οδηγίες αντιμετώπισης τεχνολογικών ατυχημάτων**

Αν το Δημοτικό Κατάστημα βρίσκεται σε περιοχή στην οποία υπάρχουν τεχνολογικοί κίνδυνοι οι επιλογές είναι δύο: είτε να παραμείνετε/να καταφύγετε σε κλειστό χώρο είτε να εκκενώσετε το χώρο. Οι αρμόδιες Αρχές θα αποφασίσουν την καλύτερη λύση.

Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό:

- Να ακολουθήσετε τις οδηγίες που θα δοθούν από τις αρμόδιες Αρχές.
- Να μελετήσετε, να εξοικειωθείτε και να εφαρμόσετε τις παρακάτω γενικές οδηγίες μέχρι να σας δοθούν οι ειδικές οδηγίες κατά τη διάρκεια ενός ατυχήματος.

### **☒ Προετοιμασία:**

Συγκεντρώστε στον ίδιο χώρο ή φροντίστε να είναι εύκολο να συγκεντρωθούν σε λίγο χρόνο:

- Κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία). - Ψαλίδια. - Πλαστικά φύλλα (κομμένα στις

κατάλληλες διαστάσεις) και πλαστικές σακούλες σκουπιδιών. - Πετσέτες και πανάκια. - Ραδιόφωνο με μπαταρίες (οι μπαταρίες να μην είναι μέσα στο ραδιόφωνο αλλά να βρίσκονται δίπλα, αλλιώς ελέγχετε τις συχνά). - Φακός με μπαταρίες (οι μπαταρίες να μην είναι μέσα στο φακό αλλά να βρίσκονται δίπλα, αλλιώς ελέγχετε τις συχνά). - Επιπλέον καινούργιες μπαταρίες. - Εμφιαλωμένο νερό σε μικρές ποσότητες. - Συσκευασμένη τροφή σε μικρές ποσότητες. - Σαπούνι. - Βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.

### **☒ Κατά τη διάρκεια του ατυχήματος**

- Παραμείνετε ή καταφύγετε σε κλειστό χώρο .
- Σκοπός είναι να διαφυλάξετε την υγεία σας από επικίνδυνες χημικές ουσίες που μπορεί να εισέλθουν στο Δημοτικό Κατάστημα, από πιθανές εκρήξεις (πρωτογενή και δευτερογενή θραύσματα) και από τη θερμική ακτινοβολία.
- Ασφαλίστε ερμητικά με χαρτοταινία και πλαστικά φύλλα όλα τα συστήματα θέρμανσης και τις εισόδους απαγωγών και συστημάτων εξαερισμού, τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Μην χρησιμοποιήσετε φιάλες υγραερίου.
- Μην πλησιάζετε σε παράθυρα για οποιοδήποτε λόγο.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο (κινητό ή σταθερό).
- Αν παρ' όλες τις ενέργειές σας, τα επικίνδυνα αέρια εισέλθουν στο κτίριο, διπλώστε αρκετές φορές μία πετσέτα ή ένα πανί, καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας και πάρτε ελαφρές αναπνοές.
- Αν ζητηθεί από τις Αρχές να εκκενώσετε την περιοχή
- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Ακολουθείστε τις οδούς διαφυγής που θα σας υποδειχθούν.
- Έχετε το ραδιόφωνο ανοικτό ώστε να παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και να εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.

### **Αν βρίσκεστε έξω από το κτίριο και κοντά στο χώρο του ατυχήματος:**

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και προσπαθήστε να προφυλάξετε καταρχήν τον εαυτό σας.
- Προσφέρετε βοήθεια σε όποιους τη χρειάζονται μόνο εάν γνωρίζετε πώς πρέπει να ενεργήσετε.
- Απομακρυνθείτε από το χώρο του ατυχήματος το συντομότερο δυνατόν.
- Μην περπατάτε και μην αγγίζετε άσκοπα εκεί που βρίσκεται η ουσία που έχει διαρρεύσει.
- Μην καπνίζετε.
- Καλύψτε το σώμα σας όσο το δυνατόν περισσότερο.
- «Φιλτράρετε» τον αέρα που αναπνέετε από επικίνδυνα αέρια, σκόνη ή σταγονίδια καλύπτοντας με μία διπλωμένη πετσέτα ή πανί το στόμα και τη μύτη σας και παίρνετε ελαφρές αναπνοές.

### **Αν εκτεθείτε σε χημική ουσία:**

- Καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια
- Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210 7793777
- ΕΚΑΒ: 166

Γενικές οδηγίες που να καλύπτουν κάθε περίπτωση έκθεσης σε μία επικίνδυνη ουσία (δηλητηρίαση, χημικό έγκαυμα) δεν είναι δυνατόν να δοθούν. Αν όμως προβείτε σε ορισμένες κατάλληλες ενέργειες μειώνετε την πιθανότητα της μόλυνσης και τις επιπτώσεις της.

Αν μία επικίνδυνη ουσία έρθει σε επαφή με τα μάτια σας ενεργείστε ΑΜΕΣΩΣ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση αυξάνει την πιθανότητα σοβαρής βλάβης. Εκτός κι αν ενημερωθείτε ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε νερό για τη συγκεκριμένη χημική ουσία, κάντε τα εξής:

- Ξεπλύνετε τα χέρια σας γρήγορα.

- Αν φοράτε φακούς επαφής, αφαιρέστε τους. - Ξεπλύνετε κάθε μάτι ξεχωριστά χωρίς ιδιαίτερη πίεση με καθαρό χλιαρό νερό και με κατεύθυνση από την μύτη προς τα έξω για τουλάχιστον 15 λεπτά. Συνεχίστε τη διαδικασία έως ότου να μην αισθάνεστε ενόχληση.

- Ζητείστε ιατρική βοήθεια.

Αν βάσιμα νομίζετε ότι έχετε εκτεθεί σε επικίνδυνη ουσία: - Βγάλτε αμέσως όποια ρούχα θεωρείτε ότι έχουν μολυνθεί. - Γδυθείτε με τέτοιο τρόπο ώστε τα ρούχα να μην έρθουν σε επαφή με το πρόσωπό σας. Διαφορετικά σκίστε ή κόψτε τα με ψαλίδι. - Βάλτε τα σε πλαστικές σακούλες ή σε δοχείο και κλείστε το καλά. - Πλυθείτε προσεκτικά με νερό. - Περιμένετε ιατρική βοήθεια

### **ΧΒΡΠ (Χημικά, Βιολογικά, Ραδιενεργά, Πυρηνικά) συμβάντα**

Η προσπάθεια πρόκλησης επιδημιών, η προσθήκη μολυσματικών, ρυπογόνων παραγόντων στο σύστημα ύδρευσης και η χρήση επικίνδυνων χημικών ουσιών με τελικό σκοπό την επικράτηση κατά του αντιπάλου σε πολεμικές συρράξεις είναι καταγεγραμμένη από αρχαιοτάτων χρόνων. Τον περασμένο αιώνα η μεγάλη ανάπτυξη των χημικών, βιολογικών και πυρηνικών όπλων οδήγησε στην περιστασιακή χρήση τους κατά τον πρώτο και δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και άλλες περιφερειακές συρράξεις. Καταγράφηκαν επίσης ατυχήματα σε εγκαταστάσεις παραγωγής ΧΒΡΠ όπλων. Τις τελευταίες δεκαετίες καταγράφηκαν περιστατικά χρήσης ή προετοιμασίες για πραγματοποίηση επιθέσεων με ΧΒΡ παράγοντες από τρομοκρατικές οργανώσεις και εκτός πλαισίου πολεμικών συρράξεων. Μετά τις τρομοκρατικές επιθέσεις της 11ης Σεπτεμβρίου 2001 στις ΗΠΑ και τα περιστατικά με την αποστολή επιστολών με σκόνη άνθρακα, το θέμα της χρήσης ΧΒΡΠ παραγόντων κατά του πληθυσμού βρέθηκε στο επίκεντρο της δημοσιότητας.

Στη χώρα μας και στην Ε.Ε. η πλευρά της διαχείρισης των συνεπειών ΧΒΡΠ περιστατικών έχει ενταχθεί στο αντικείμενο της Πολιτικής Προστασίας μαζί με τις φυσικές και τις τεχνολογικές καταστροφές (Νόμος 3013/2002). Ένα συμβάν κατά το οποίο ένας Χημικός παράγων ή μία βιομηχανική χημική ουσία χρησιμοποιείται σαν τρομοκρατικό όπλο ονομάζεται Χημικό Περιστατικό. Αντίστοιχα ονομάζεται Βιολογικό/Ραδιολογικό περιστατικό το συμβάν κατά το οποίο ένας βιολογικός/ραδιολογικός παράγων χρησιμοποιείται σαν τρομοκρατικό όπλο.

#### **☒ Προετοιμασία:**

Η αντιμετώπιση ενός ΧΒΡΠ περιστατικού εξαρτάται από πολλούς παράγοντες (είδος, ποσότητα και καθαρότητα ΧΒΡΠ παράγοντα, μέθοδος διασποράς, χώρος, μετεωρολογικές συνθήκες, κλπ.). Επομένως δεν είναι η ίδια για κάθε περίπτωση.

### **Οι βασικές ενδεδειγμένες ενέργειες συνοψίζονται στα εξής:**

-Μειώστε το χρόνο παραμονής στο επικίνδυνο περιβάλλον και επομένως της έκθεσης στον ΧΒΡΠ παράγοντα.

-Απομακρύνετε το ΧΒΡΠ παράγοντα από το σώμα σας.

-Απομακρυνθείτε από το χώρο του περιστατικού και παραμείνετε σε ασφαλή χώρο.

-Εφαρμόστε τις οδηγίες των αρμοδίων Αρχών και συνεργαστείτε με το προσωπικό τους.

-Στη συνέχεια παρατίθενται οι γενικές οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε έως ότου σας δοθούν ειδικές οδηγίες από τις αρμόδιες Αρχές. Επιπλέον, συμβουλευτείτε και τις οδηγίες για τα τεχνολογικά ατυχήματα.

#### **☒ Κατά τη διάρκεια του ατυχήματος:**

Αν βρεθείτε σε χώρο όπου είναι αντιληπτή η απελευθέρωση ΧΒΡΠ παράγοντα

-Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και μην πανικοβάλλεστε.

- Αν το περιστατικό συμβεί σε ανοικτό χώρο απομακρυνθείτε από την περιοχή πεζοί χωρίς να αγγίξετε τίποτα.
- Μην απομακρυνθείτε πάρα πολύ και μην χρησιμοποιήσετε δημόσια ή ιδιωτικά μέσα μεταφοράς (λεωφορεία, τρόλεϊ, ηλεκτρικό, μετρό, ταξί, αυτοκίνητα, μηχανάκια). Κάτι τέτοιο ίσως προκαλέσει διασπορά του επικίνδυνου παράγοντα στα μέσα μεταφοράς και τον υπόλοιπο πληθυσμό. Η εξάπλωση του προβλήματος θα δυσχεράνει και την προσφορά βοήθειας προς εσάς.
- Αν το περιστατικό συμβεί σε κλειστό χώρο, κλείστε τα επιμέρους συστήματα εξαερισμού και το κεντρικό, βγείτε από το κτίριο και περιμένετε τις Αρχές.
- Προφυλαχθείτε μπαίνοντας στο πλησιέστερο κτίριο που δεν έχει υποστεί ζημιές. Σε περίπτωση έκρηξης σε ανοικτό χώρο αν παραμείνετε ή καταφύγετε σε κλειστό χώρο μειώνεται η έκθεσή σας σε ΧΒΡΠ παράγοντες.
- Αφού βρεθείτε σε «ασφαλή» χώρο βγάλτε τα ρούχα σας το συντομότερο δυνατόν. Προσέξτε να μην εκθέσετε περισσότερο στους ΧΒΡΠ παράγοντες τα ευαίσθητα σημεία και τις περιοχές εισόδου του οργανισμού σας (μάτια, μύτη και στόμα). Πλυθείτε με άφθονο νερό μόνοι σας ή καλύτερα ανά δύο ώστε να είναι δυνατός ο καλύτερος καθαρισμός στα δύσκολα σημεία και μέρη του σώματος (πίσω από τα αυτιά, μάτια, μασχάλες κλπ.). Τοποθετείστε τα ρούχα σε πλαστική σακούλα που κλείνει καλά.
- Αν δεν είναι εφικτό να βγάλετε όσα ρούχα είναι δυνατόν (και αν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες) περιμένετε τις δυνάμεις που θα αναλάβουν το έργο της απολύμανσης/απορρύπανσής σας. Να είστε προετοιμασμένοι ότι θα πρέπει να βγάλετε ή να σας βγάλουν τα ρούχα (μερικά από αυτά σκίζοντας τα ή κόβοντάς τα με ψαλίδι). Θα χρειαστεί να στέκεστε χωρίς ρούχα μπροστά σε άγνωστους και γνωστούς ανθρώπους. Είναι απαραίτητο για την καλύτερη δυνατή προστασία της υγείας σας.
- Συνεργαστείτε με το προσωπικό των υπηρεσιών που έχουν ως αποστολή την αντιμετώπιση του συμβάντος για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα (τη δική σας υγεία). Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες που σας δίνουν και μην διαφωνείτε.
- Μην παραξενευτείτε αν δείτε το προσωπικό των υπηρεσιακών δυνάμεων να φορά προστατευτικό εξοπλισμό που εσείς βέβαια δεν έχετε. Η προστασία τους είναι απαραίτητη για να επιτευχθεί η μεγαλύτερη προσφορά βοήθειας σε εσάς.
- Μην ξεχνάτε να αναφέρετε στις Αρχές οτιδήποτε παρατηρείτε.

Αν εκτεθείτε σε κάποιο ΧΒ παράγοντα χωρίς να το γνωρίζετε

Ίσως εμφανίσετε συμπτώματα που μοιάζουν με ίωση ή κρυολόγημα δηλ. πυρετό, βήχα, κοιλιακούς ή μυϊκούς πόνους κλπ. (π.χ. βιολογικό παράγοντα) ή συμπτώματα έκθεσης σε τοξική χημική ουσία (π.χ. «μουστάρδα», φυτοφάρμακο).

-Παρακολουθείστε προσεκτικά την ενημέρωση (αν έχει γίνει) από τις αρμόδιες Αρχές και δείτε αν ικανοποιούνται οι προϋποθέσεις που αναφέρονται στις ανακοινώσεις. Διαφορετικά ενημερώστε τις Αρχές.

-Επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον ιατρό σας ή με ιατρικές υπηρεσίες και μην παρουσιάζετε σε χώρο παροχής ιατρικής φροντίδας (νοσοκομείο, ιατρείο) χωρίς προηγουμένως να έχετε ενημερώσει.

#### **Χρήσιμα Τηλέφωνα**

|  |     |
|--|-----|
| Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης..... | 112 |
| Πυροσβεστικό Σώμα.....                           | 199 |
| Αστυνομία.....                                   | 100 |
| Ε.Κ.Α.Β.....                                     | 166 |

Κέντρο Δηλητηριάσεων .....2107793777

### **Σχετικές Εγκύκλιοι – Έγγραφα**

**Ιστοσελίδα Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας: [www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr)**

### **Πρόγραμμα εκπαίδευσης Προσωπικού**

α) Ανά τακτά χρονικά διαστήματα γίνεται εκπαίδευση Α' Βοηθειών από ιατρό της Δ/σης Υγείας της Περιφερειακής Ενότητας ή άλλης υγειονομικής μονάδας.

β) Κάθε χρόνο γίνεται εκπαίδευση πυρασφάλειας από την Πυροσβεστική Υπηρεσία .  
Ο/Η Διευθυντής/τρια κάθε δημοτικού καταστήματος είναι υπεύθυνος για την οργάνωση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

### **Πίνακας Προβλεπόμενου Υλικού**

Σειρήνες χειροκίνητες  
Ηλεκτρικό κουδούνι  
Φακός μπαταρίας  
Σφυρίχτρες

### **Ομάδας Πυρασφάλειας**

Φορητοί πυροσβεστήρες διοξειδίου του άνθρακα ή ξηράς σκόνης (ανάλογα με τους χώρους)  
Φτυάρια  
Τσεκούρια ή λοστούς σιδερένιους  
Σκεπάρνια με κοντάρια

### **Σύστημα Συναγερμού .**

Το σύνθημα του συναγερμού στο προσωπικό δίνεται από τον/την Διευθυντή/τρια , τον/την Προϊστάμενο/νη, ο οποίος αμέσως οφείλει να ειδοποιήσει το Προσωπικό.

### **Μέσα σήμανσης Συναγερμού.**

α) Με ηλεκτρονικές σειρήνες  
β) Σε περίπτωση διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος με σφυρίχτρα.

## **ΣΕΙΣΜΟΣ**

### **Τι πρέπει να κάνουμε ΤΗΝ ΩΡΑ του σεισμού:**

Αν βρεθούμε έξω από ένα κτίριο, μένουμε έξω.

Αν βρεθούμε μέσα μένουμε μέσα.

Στους σεισμούς οι περισσότεροι τραυματισμοί γίνονται την ώρα που μπαίνουμε ή βγαίνουμε από κτίρια, από τον πανικό και από γκρεμίσματα που πέφτουν.

Αν βρεθούμε μέσα σε ένα κτίριο, στεκόμαστε μακριά από έπιπλα ή αντικείμενα που μπορούν να πέσουν. Για να προστατευτούμε από πτώσεις μπαίνουμε κάτω από ένα τραπέζι, γραφείο κ.λπ.

Δεν βγαίνουμε στα μπαλκόνια.

Αποφεύγουμε να μένουμε κοντά στις προσόψεις του κτιρίου και στεκόμαστε δίπλα στην πιο μεγάλη κολόνα του διαμερίσματος ή του γραφείου.

Σε περίπτωση που το κλιμακοστάσιο του κτιρίου περιβάλλεται από τοιχία οπλισμένου σκυροδέματος (ΒΕΤΟΝ) στεκόμαστε κοντά σε αυτά.

Μένουμε μακριά από τα παράθυρα γιατί κινδυνεύουμε από σπασμένα τζάμια.

Δεν τρέχουμε προς την έξοδο βιαστικά, γιατί αν όλοι κάνουν το ίδιο θα δημιουργηθεί πανικός και πιθανόν τραυματισμοί.

Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ ασανσέρ γιατί κινδυνεύουμε να εγκλωβιστούμε σε περίπτωση που διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.

Αν βρεθούμε έξω μένουμε μακριά από κτίρια και ηλεκτροφόρα καλώδια.

Μεγάλος είναι ο κίνδυνος έξω από τις εισόδους των κτιρίων και κοντά στους εξωτερικούς τοίχους από κομμάτια υλικών που πέφτουν.

Δεν τρέχουμε στους δρόμους, κινούμαστε ήρεμα προς ένα ανοιχτό χώρο.

Δεν πλησιάζουμε τις ακτές. Ύστερα από ένα σφοδρό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν κύματα με μεγάλη ταχύτητα και ύψος.

Αν κυκλοφορούμε με αυτοκίνητα σταματάμε σε μέρος ασφαλές και μένουμε μέσα σ' αυτό. Αν συνεχίσουμε υπάρχει κίνδυνος να χτυπήσει το αυτοκίνητο σε πεσμένα αντικείμενα σε ηλεκτροφόρα καλώδια, σε λακκούβες κατεστραμμένων οδοστρωμάτων κ.λπ.

### **Μέσα στο Δημοτικά Καταστήματα**

Οι υπάλληλοι και πιθανώς πολίτες που θα βρίσκονται σε αυτά ,πρέπει να μπουν αμέσως κάτω από τα γραφεία . Έτσι είναι περισσότερο προφυλαγμένοι.

Αν βγουν έξω βιαστικά και μαζικά υπάρχει κίνδυνος να σημειωθούν τραυματισμοί, ενώ το δημοτικό κατάστημα μπορεί να μην πάθει ζημιά.

Μετά το σεισμό θα βγουν ήρεμα και κανονικά.

#### **Τι πρέπει να κάνουμε μετά το σεισμό:**

Εξετάζουμε προσεκτικά τις παροχές του ηλεκτρικού ρεύματος, του καυσίμου αερίου και του νερού.

Αν παρατηρήσουμε βλάβη κλείνουμε τους κεντρικούς διακόπτες.

Αν κάπου πιάσει φωτιά την σβήνουμε αμέσως.

Ψάχνουμε για τραυματισμένους

Δεν δοκιμάζουμε να μετακινήσουμε βαριά τραυματισμένα άτομα, παρά μόνο αν βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο να τραυματιστούν περισσότερο.



Δεν αγγίζουμε ηλεκτροφόρα καλώδια πεσμένα στο έδαφος, ούτε τα αντικείμενα που ακουμπούν τα καλώδια, υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

Καθαρίζουμε αμέσως τα υπάρχοντα σπασμένα μπουκάλια από φάρμακα και επικίνδυνα χημικά προϊόντα.

Δεν χρησιμοποιούμε το τηλέφωνό μας παρά μόνο για νοσοκομειακή βοήθεια.

Ανοίγουμε το ραδιόφωνό μας και ακούμε τις ειδήσεις για οδηγίες και πληροφορίες.

Μετά από ένα ισχυρό σεισμό ακολουθούν και μετασεισμοί, που πολλές φορές είναι αρκετά δυνατοί και μπορούν να προξενήσουν ζημιές. Γι αυτό μένουμε μακριά από κτίρια που έχουν πάθει βλάβες ή αν είναι απαραίτητο να μπούμε μέσα σ' αυτά δεν μένουμε πολλή ώρα.

Οι μετασεισμοί μπορεί να προξενήσουν μεγαλύτερες βλάβες ή και την κατάρρευσή τους.

#### **Η προσωπική μας συμπεριφορά σε περίπτωση σεισμού:**

Οι ώρες που ακολουθούν ύστερα από ένα βλαβερό σεισμό είναι πολύ κρίσιμες. Είναι οι ώρες που απαιτούν ψυχραιμία, θάρρος και περίσκεψη.

Πρέπει να κρατηθούμε ήρεμοι. Ο πανικός δημιουργεί θύματα. Σκεφτόμαστε όλες τις συνέπειες που μπορεί να έχει κάθε ενέργειά μας.

Μετά από σεισμό ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες των αρχών και των κρατικών μέσων ενημέρωσης.

Δε δίνουμε πίστη σε φημολογίες και δεν τις διαδίδουμε. Συχνά δημιουργείται σύγχυση και πανικός.

Ανταποκρινόμαστε στις εκκλήσεις για εθελοντική βοήθεια, αλλά δεν πηγαίνουμε στις σεισμόπληκτες περιοχές χωρίς να μας το ζητήσουν.

Είναι αναγκαίο να συνεργαζόμαστε με τους υπεύθυνους για την ασφάλεια του κοινού. Είναι απαραίτητο να συνεργαζόμαστε μεταξύ μας για να προλάβουμε πυρκαγιές και για να βοηθήσουμε τραυματισμένους, ηλικιωμένους, αρρώστους και παιδιά.

Δεν ξεχνάμε ποτέ ότι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να προστατευτούμε σε περίπτωση ισχυρού σεισμού είναι να είμαστε ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ και ΚΑΤΑΤΟΠΙΣΜΕΝΟΙ.

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112

Δημιουργήθηκε για να εξυπηρετεί σε 24ωρη βάση τους πολίτες σε περιπτώσεις που χρειαστούν βοήθεια.

Σε όποια χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης χρειαστείτε βοήθεια όπως π.χ. αστυνομίας, πυροσβεστικής, ασθενοφόρου ΕΚΑΒ ή λιμενικού καλέστε το 112.

## **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ & ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΠΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**

### **Μέσα στο δημοτικό κατάστημα**

1. Πτώση δομικών στοιχείων {σοβάδες ,τοίχοι, ψευδοροφές}

- ✓ Προφύλαξη κάτω από έπιπλα.

2. Θραύση τζαμιών

- ✓ Τοποθέτηση τζαμιών ασφαλείας ή επικόλληση προστατευτικής μεμβράνης

3. Ανατροπή επίπλων πχ βιβλιοθήκες

- ✓ Στερέωση των επίπλων με μεταλλικά ελάσματα ή βίδες στους τοίχους.

4. Πτώση συσκευών, οργάνων και άλλων αντικειμένων

- ✓ Τοποθέτηση αντικειμένων και συσκευών σε σταθερές βάσεις ή με αυτοκόλλητες ταινίες διπλής όψης.

### **Διαδρομή εκκένωσης μέσα στο κτίριο**

1. Άτακτη φυγή προς την έξοδο

- ✓ Άνοιγμα πόρτας διάπλατα
- ✓ Εκκένωση αιθουσών γραφείων

Ο συντονιστής πρέπει να είναι στην έξοδο, ώστε να παρέμβει σε περίπτωση εμπλοκής κατά τη διαδικασία εκκένωσης

2. Συνωστισμός στους διαδρόμους

- ✓ Διαδοχική εκκένωση των αιθουσών των γραφείων αρχίζοντας από τις πλησιέστερα στην σκάλα ή την έξοδο.
- ✓ Παραμονή συντονιστών για ομαλή ροή εκκένωσης.

3. Ανατροπή επίπλων ή πτώση αντικειμένων

- ✓ Απομάκρυνση περιττών επίπλων από τους διαδρόμους {πριν την εμφάνιση του γεγονότος}

4. Στερέωση επίπλων

- ✓ Τοποθέτηση προστατευτικών μπαρών στα έπιπλα .

### **ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ**

1. Κατανομή αιθουσών γραφείων κατά πτέρυγες σε κάθε όροφο.

### Καθορισμός σειράς εκκένωσης αιθουσών γραφείων

- ✓ Κατά όροφο
- ✓ Κατά πτέρυγα
- ✓ Κατά τμήμα

### 2.Σήμανση διαδρόμων εκκένωσης

{ ελληνικά , αγγλικά , γαλλικά} για τους πολίτες

### ΑΣΚΗΣΗ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ

1. Ορίζεται η ημερομηνία διεξαγωγής της άσκησης και ανακοινώνεται,
2. Συνθηματικοί ήχοι –συναγερμός: πχ. Σεισμός λέει ο συντονιστής και οι υπάλληλοι και οι πολίτες πρέπει να μπουν κάτω από έπιπλα.
3. Λήξη
4. Ο συντονιστής ανοίγει την πόρτα
5. Ελέγχει τον διάδρομο και το στάδιο εκκένωσης των άλλων γραφείων
6. Δίνει εντολή να σηκωθούν
7. Μόλις ολοκληρωθεί η εκκένωση των προηγούμενων γραφείων δίνει το σύνθημα για την εκκένωση του δικού του γραφείου.
8. Ταυτόχρονα γίνεται υπενθύμιση για το χώρο συγκέντρωσης
9. Η μετακίνηση προς τον διάδρομο γίνεται με ψυχραιμία και ταχύτητα με τον ένα πίσω από τον άλλο ή σε δυάδες
10. Οι συντονιστές παραμένουν για λίγο μήπως χρειαστεί κάποιος βοήθεια

### Διαδρομή εκκένωσης έξω από το κτίριο και παραμονή στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Καταστήματος

#### 12.Πτώση δομικών στοιχείων, {στηθαίων, κεραμιδιών, σοβάδων}

- ✓ Έλεγχος της προβλεπόμενης διαδρομής εκκένωσης
- ✓ Επισήμανση των μη ικανοποιητικά στερεωμένων δομικών στοιχείων και άρση επικινδυνότητας.

#### 13.Ανατροπή μαντρότοιχων ή περίφραξης

- ✓ Συγκέντρωση μακριά από περιτοίχιση δημοτικών καταστημάτων

#### 14.Πτώση ηλεκτροφόρων καλωδίων ή μεταλλικών κιγκλιδωμάτων

- ✓ Αποφυγή επαφής με πεσμένα καλώδια ή μεταλλικά κιγκλιδώματα

#### 15.Βλάβη στο δίκτυο ύδρευσης.

- ✓ Αποφυγή κατανάλωσης νερού μέχρι να διαπιστωθεί η καταλληλότητά του.

### Διαδρομή διαφυγής σε χώρο εκτός δημοτικού καταστήματος

#### 1. Προβληματική προσπέλαση εξαιτίας της πτώσης δομικών στοιχείων

- ✓ Σχεδιασμός Διαφυγής
- ✓ Επιλογή εναλλακτικής διαδρομής
- ✓ Μετάβαση σε ομάδες
- ✓ Η απόσταση μεταξύ των ομάδων πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 μέτρα.

#### 2. Πτώση ηλεκτροφόρων καλωδίων

- ✓ Αποφυγή επαφής με πεσμένα ηλεκτροφόρα καλώδια

#### 3. Δημιουργία πανικού

- ✓ Εκπαίδευση μέσω ασκήσεων ετοιμότητας εκκένωσης.

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

#### ΠΙΝΑΚΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

#### ΣΧΕΔΙΑ –ΚΑΤΟΨΕΙΣ

#### ΑΡΙΘΜΗΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΑΝΑ ΟΡΟΦΟ

Η ΣΥΝΤΑΞΑΣΑ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΒΑΡΒΑΡΑ ΚΑΜΠΕΛΗ

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΗΣ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΤΣΙΡΚΑΣ